

ACTIVIDAD: LACTANCIA MATERNA

DESCRIPCIÓN:

Aportar nociones sobre anatomía y fisiología de la lactancia materna indispensables para entender cómo funciona el proceso de la lactancia materna, beneficios de la lactancia materna, técnicas para amamantar, recomendaciones durante la lactancia materna y posiciones para amamantar cómodamente.

Ofrecer información, ayuda y apoyo emocional a las madres (o embarazadas) que deseen lactar, así como en restablecer y difundir la cultura de la lactancia en nuestra sociedad.

El taller va dirigido a las parejas y sus familiares para que juntos puedan resolver las dudas más comunes que suelen presentarse durante el período de amamantamiento.

FECHA: 30 NOVIEMBRE DE 2010

HORAS: 2 HORAS

PARTICIPANTES: 10

ORGANIZA: CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

COLABORA: ASOCIACIÓN MAMAESPUÑA